

# La top 5 dei sieri bonne mine per la primavera

L'inverno ci sta per lasciare e la primavera, salvo scherzi del meteo, è quasi alle porte. Per la nostra beauty routine questo significa che bisogna rinnovare la pelle, **eliminare il grigiore della pelle** accumulato durante l'autunno e inverno e, finalmente, dare spazio a quella che in gergo viene chiamata "*bonne mine*" ovvero quell'effetto sano, in salute.



## Come avere l'effetto bonne mine?

Durante l'inverno, la pelle è messa particolarmente a dura prova. Meno idratata rispetto alla bella stagione, è più fragile di fronte alle differenze di temperatura, al freddo che la tira o al vento che provoca **arrossamenti e irritazioni**.

Il risultato è chiaro: [estremamente sensibile](#), la carnagione del viso tende a diventare opaca e ci si ritrova con piccole imperfezioni. La parola d'ordine principale per aiutare l'epidermide a ritrovare la sua luminosità è quella di idratarla al massimo consumando e abusando di trattamenti con attivi iperidratanti come l'**acido ialuronico**.

## **I migliori principi attivi per donare più luminosità**

Per ottenere una carnagione luminosa e *glowy*, anche alla fine dell'inverno, potete scegliere anche altri attivi. Tra questi, **la vitamina C**, potente antiossidante i cui ruoli sono molteplici (protegge la pelle dalle aggressioni esterne, stimola la produzione di collagene, regola la sintesi di melanina...) o il **beta-carotene**, che aumenta la pigmentazione della pelle e previene, allo stesso tempo, l'invecchiamento cellulare. Infusi in sieri, questi speciali principi attivi *bonne mine* agiscono come trattamenti SOS, in grado di aumentare la luminosità della pelle.

## ***Ascorbyl Glucoside 12% de The Ordinary***

Diventato un must su *TikTok*, il social network preferito dalle appassionate di skincare, questo siero incorpora un derivato stabilizzato di vitamina C che colpisce sia le macchie di pigmento, i [segni dell'invecchiamento cutaneo](#), la luminosità della carnagione e l'idratazione della pelle.



## ***Radiant Glow Primer Serum de Freshly Cosmetics***

Particolarmente indicato per le **pelli secche**, questo siero aumenta l'idratazione naturale della pelle di circa il 45% e distende in un'applicazione i tratti del viso. Ricco di estratto di mica e olio di jojoba di origine biologica, apporta luminosità e, appunto, quell'effetto *bonne mine* alla pelle.



## ***Siero anti-grigiore di Seasonly***

Questo siero “anti-grigiore” porta decisamente bene il suo nome. Raccomandato per aiutare la pelle a far fronte all'**inquinamento urbano**, [agli eccessi del giorno prima](#) o alla mancanza di sonno, la sua formula attinge i suoi benefici dalle **bacche rosse di Schisandra**: una pianta adattogena utilizzata nella medicina tradizionale cinese per unificare la carnagione e ridurre il rossore.



## ***Il Red Pepper Super Sérum di Erborian***

L'ingrediente protagonista di questo siero? Dall'**estratto di peperoncino** che agisce simultaneamente per 1) unificare il colorito, 2) tonificarlo e 3) renderlo ultra-luminoso. Un must del marchio coreano da inserire subito nella vostra trousse e nella beauty routine quotidiana per arrivare in primavera con una **pelle radiosa!**



## ***Il Vitamin Nectar Glow Serum di Fresh***

Per irradiare la carnagione nel tempo, il marchio americano (che trovate **da Sephora**) ha selezionato diverse vitamine ricche di nutrienti: le vitamine C, B5 ed E, che qui sono combinate con minerali ed estratti di frutta e verdura. L'idea di base di questo siero? Offrire alla pelle l'equivalente di un bicchiere di succo di frutta appena spremuto!



## Ritrovare la luce!

Gli effetti di questi sieri sono incredibili, sempre se **utilizzati con costanza** durante la nostra beauty routine! Se avete quindi un colorito spento, queste piccole gocce benefiche possono affinare i pori e uniformare il colorito e, soprattutto, fornire alla pelle **un'idratazione profonda** che la renderà più luminosa.