

Festa del Papà

Tra qualche giorno sarà il 19 Marzo, giorno in cui si festeggia la festa del papà.

Nei Paesi di tradizione cattolica, come Italia, si considera la data della morte di San Giuseppe, padre putativo di Gesù, perciò cade il 19 marzo di ogni anno. In realtà, la scelta di **San Giuseppe ha un importante significato emotivo ed educativo**. Oltre ad essere padre di Gesù, è l'emblema del passaggio da un patriarca a una vera e propria figura paterna, nella tradizione popolare, oltre a proteggere i poveri, gli orfani e le ragazze nubili, è anche il protettore dei falegnami, che da sempre sono i principali promotori della sua festa. È l'emblema dell'umiltà e della dedizione. In altri Paesi questa festa ha radici e origini diverse: In Germania è più che altro la festa degli uomini. Si celebra il giorno dell'Ascensione, il quarantesimo giorno dopo Pasqua, ed è un pomeriggio dove gli uomini si ritrovano per strada e festeggiano. Sembra che le sue origini risalgano all'Ottocento. Negli Stati Uniti, invece, ha un'origine molto più recente: la prima festa del papà si celebra nel 1910. Nasce per equiparare la figura paterna a quella materna, proprio negli anni in cui cominciava a essere celebrata la festa della mamma.



photo credit @legnanonews

Queste feste sono diventate sempre più commerciali, ma rappresentano comunque un momento molto importante per riflettere e sostare sul rapporto che abbiamo con nostro **padre**.

Padre può essere un nonno, uno zio, un amico, ma anche un religioso o una persona incontrata nella propria vita quando se ne aveva più bisogno. È il tassello mancante che ci aiuta a **rendere completa la nostra vita** e a renderla migliore.



photo credit @uppa

Quando si parla di bambini, la prima figura che la società associa è la figura materna ma in realtà il padre ha un ruolo molto importante nella sfera emotiva e di crescita del bambino.

Sappiamo tutti che nei primi momenti il papà si sente un po' messo da parte ma in realtà ha un doppio ruolo: di sostenere la neomamma, **mettersi in ascolto, accogliere i bisogni**, e di coccolare, proteggere e curare il proprio bambino.



photo credi @kidpass

Il bambino ha bisogno di contatto, di sentirsi protetto, e le braccia forti del papà sono perfette per soddisfare queste esigenze.

Quindi oltre a promuovere un buon sviluppo delle abilità sociali il papà è colui che si fa da contenitore di disciplina, regole comportamentali e valori ma allo stesso tempo media nella relazione madre-bambino e sostiene la mamma durante la crescita del piccolo.

Trovare un regalo per la festa del papà a volte può sembrare un'impresa difficile ,non si sa mai cosa scegliere...vorrei darvi un consiglio soprattutto visto il periodo storico che stiamo vivendo quest'anno più che mai abbiamo bisogno di gioia e condivisione, regalate il vostro tempo, è il più bel regalo che possiamo fare a chi vogliamo bene.

Buona Festa del Papà

da [Puericultrice Roberta](#)

Mi piace concludere l'articolo con questa frase, che per me è molto significativa.



photo credit @elconfidencial

[Chi è la Puericultrice](#)

[Allattare è naturale!!](#)

[Il sonno dei bambini, alcuni consigli](#)