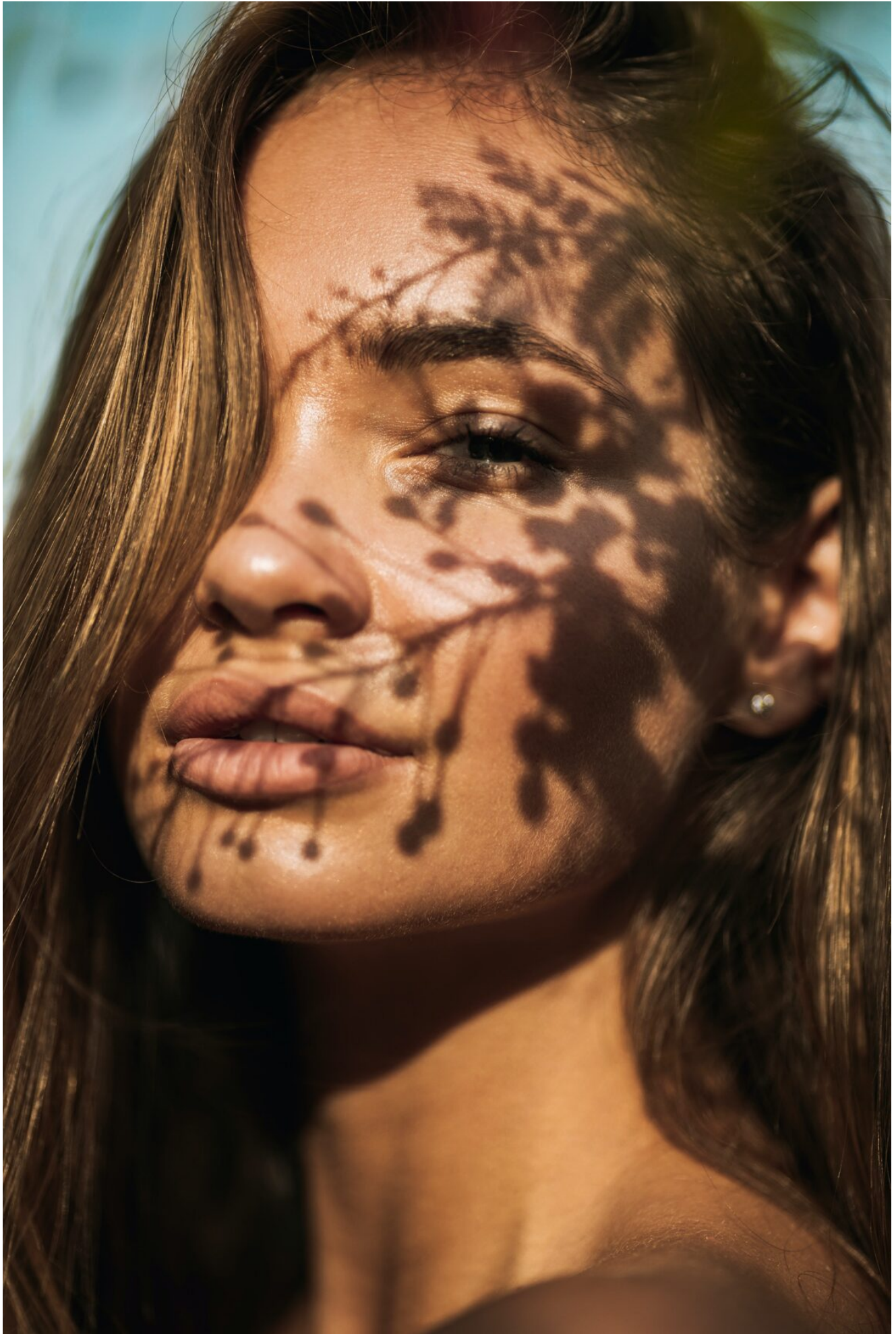


Capelli: i segnali per capire se sono rovinati e bisogna tagliarli

Capelli: i segnali per capire se sono rovinati e bisogna tagliarli. Quante volte ci siamo fatte questa domanda? Sì perché andare dal parrucchiere fa sempre un po' "paura" e se dovessimo ascoltare il nostro istinto non ci andremmo mai! Ma se sono opachi, si rompono e non crescono più, forse i tuoi capelli sono troppo danneggiati e senza forza, chiaramente dei **segni di una chioma in difficoltà**.



Capelli: oddio sono rovinatissimi!

Capelli: i segnali per capire se sono rovinati e bisogna tagliarli

Sfregamento, calore, umidità, colorazione, messa in piega... Normalmente, i nostri capelli subiscono un sacco di aggressioni. Poi un giorno ti accorgi che non sono più come prima. La loro consistenza cambia, il loro aspetto non è più lo stesso... [Sono chiaramente al limite](#) e stanno lanciando un SOS di soccorso! Per sapere quando è il momento di agire, ecco **7 segni rivelatori** rivelati dagli esperti di prodotti beauty [Dyson](#).

7 segni rivelatori

Doppie punte

Quando hai le **doppie punte**, significa che i capelli sono profondamente danneggiati dal calore estremo o dalle aggressioni meccaniche. E l'unico modo per curare la chioma è tagliare.

Capelli che si aggrovigliano rapidamente

È possibile avere alcuni nodi alla fine della giornata o al mattino quando ci si sveglia. Al contrario, una chioma che si intreccia continuamente e crea grossi nodi è sinonimo di cattivo stato.

Capelli che si spezzano

Sui tuoi vestiti trovi regolarmente piccoli pezzi di [capelli](#)? Potrebbe essere il segno di **capelli fragili**, indeboliti e non sono più in salute.

Capelli più elettrostatici

Generalmente, i capelli diventano più elettrici in inverno a causa dell'essiccazione dell'aria. Se è un fenomeno piuttosto comune, invece, può anche indicativo di una **fibra capillare in difficoltà**.

Capelli che diventano più difficili da disciplinare e molto crespi

Non appena si ha l'impressione che i nostri capelli siano diventati indisciplinati e con un grande **effetto crespo**, è tempo di fare qualcosa per ritrovare una chioma sana.

Capelli più opachi con una reale perdita di lucentezza

Un capello danneggiato avrà delle squame che si apriranno e avranno difficoltà a richiudersi. Una fibra capillare che ha le squame aperte non rifletterà la luce e quindi sembrerà più opaca.

Capelli che non sembrano più crescere

I capelli crescono sempre, circa **un centimetro al mese**. Al contrario, quando un capello è profondamente danneggiato, si può avere l'impressione che non cresca più. La ragione? Si rompe a livello delle punte e quindi non riesce mai a raggiungere la lunghezza desiderata.

Perché i capelli sono così danneggiati?

Capelli quando tagliarli: prima di passare alle soluzioni, è importante identificare le cause di **un capello in difficoltà**. Secondo l'esperto *"ci sono tre famiglie di deterioramento del capello: le azioni naturali meccaniche (attrito, freddo, vento, portare sempre un elastico...), le azioni chimiche (colorazione, scolorimento, permanente...) e le azioni termiche (apparecchi riscaldanti a calore estremo)."* Queste tre grandi famiglie identificate come dannose per i capelli sono quelle

su cui concentrare tutta la nostra attenzione per mantenere o **ritrovare una fibra sana.**



“Ho i capelli davvero sfibrati, che fare?”

Capelli quando tagliarli

Capelli quando tagliarli: le punte rotte e doppie sono irreparabili a meno che non vengano tagliate. Se pensavi di potertela cavare solo con una cura per dire addio ai capelli danneggiati, **la realtà è completamente diversa**: non c'è altra soluzione che il taglio, altrimenti le doppie punte potrebbero ingrandirsi nel tempo.

Una volta rimossa la parte danneggiata, alcuni gesti sono da adottare quasi quotidianamente per non avere più capelli rovinati. In primo luogo, non utilizzare calore estremo o

ridurre al minimo l'uso di calore forte. È la chiave per mantenere i capelli sani. Se devi usare piastre o altri prodotti assicurati che siano **professionali** e che abbiano un controllo del calore che non superi i **150 gradi**, perché da questa temperatura in poi puoi creare dei danni irreversibili alla tua chioma!



E voi come vi prendete cura dei vostri capelli?